

## UČINKOVIT IN ZADOVOLJEN UČITELJ / VZGOJITELJ

*"S spoštovanjem se oziramo na naše sijajne učitelje, s hvaležnostjo pa na tiste, ki so se dotaknili naših človeških čustev. Kurikulum je nujnost, toda toplina je življenjsko potrebna rožam in otrokovi duši za njuno rast." Carl Gustav Jung*

### IZVAJALKI

**Tadeja Podgorelec**, univ. dipl. psihologinja in **Janja Vilar**, profesorica defektologije in usmerjevalka gibanj Brain Gym z licenco Brain Gym International.

**Obe z dolgoletnimi izkušnjami v šolstvu.**

### OBLIKE IN METODE DELA

Skupinsko in **izkustveno**. Na seminarju udeleženci **aktivno sodelujejo**, se učijo posameznih aktivnosti in vse to prenašajo v vsakdanje pedagoško delo.

### CILJI SEMINARJA

- udeleženci se urijo v spretnosti samoopazovanja (kdaj sem zadovoljen oz. uspešen in kdaj ne) ter veščinah asertivnosti;
- se seznanijo in praktično preizkusijo različne sodobne metode poučevanja, ki izboljšujejo motivacijo vseh udeležencev v vzgojno-izobraževalnem procesu;
- pridobijo veščine za prilagajanje sodobnih metod poučevanja učnim ciljem ali ciljem na socialno-čustvenem področju;
- otrokom omogočajo krepitev sodelovalnih spretnosti;
- spoznajo pomen in načine za krepitev duševnega zdravja učencev in ped. delavcev;
- aktivno soustvarjajo sproščeno učno okolje.

### DATUM IN URA; KRAJ; TRAJANJE

Po dogovoru; v vašem VIZ; min. 4 pedagog.

**Cena 4-urnega seminarja: 700 EUR**

**Cena 8-urnega seminarja: 1200 EUR**

+ potni stroški po tarifi za službeno pot (iz Ljubljane) – po dogovoru (odvisno od oddaljenosti in obsega seminarja).

Z udeležbo na 8-urnem seminarju dobite **0,5 točke za napredovanje**.

**Seminar je bil odlično sprejet v kolektivu OŠ Šmarje - Sap.**

STOPITE V STIK Z NAMI. POKLIČITE ALI PIŠITE:

☎ 068 618 312

✉ tadeja@psiholoskapodpora.si

## VEČ O IZVAJALKAH SEMINARJA

### Tadeja Podgorelec

je univerzitetna diplomirana **psihologinja z 20-letnimi izkušnjami** kot šolska **svetovalna delavka** (in tudi izvajalka **dodatne strokovne pomoči** učencem s posebnimi potrebami).

Poleg dela na osnovni šoli je izkusila nekajletno **zasebno svetovanje in psihološko testiranje** v svetovalnici Kogito. 4 leta je delala kot **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu RS za šolstvo. Bila je vodja študijske skupine šolskih svetovalnih delavcev.

Nekajkrat je sodelovala kot **gostja – predavateljica na seminarjih šolskega psihološkega svetovanja na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani**. Bila je mentorica več študentom na praksi. Sodelovala je v **treh inovacijskih projektih** ter **pri izdaji zbirke vaj za izboljšanje pozornosti in koncentracije** z naslovom *Pozor, koncentrat*. Udeležila se je študijskega obiska na Finskem na področju vseživljenjske karijerne orientacije.

Njene izkušnje obsegajo svetovanje in pomoč **učencem iz različnih deprivilegiranih skupin**, kot npr. otroci s posebnimi potrebami, priseljenci, Romi. Poseben poklicni izziv ji je vseskozi predstavljalo **izboljšanje šibkih socialno-čustvenih spretnosti učencev** preko **igrificiranih oblik dejavnosti**, kar je predstavila tudi na srečanjih širše strokovne javnosti.

### Janja Vilar

je **profesorica defektologije in usmerjevalka gibanj Brain Gym z mednarodno licenco** Brain Gym International. Ima **23-letne delovne izkušnje**. Zaposlena je kot učiteljica **v osnovni šoli s prilagojenim programom**.

Pred tem si je dolga leta izkušnje nabirala tudi kot **učiteljica dodatne strokovne pomoči na osnovni šoli**, kot **vzgojiteljica v razvojnem oddelku** in kot specialna pedagoginja na **centru za duševno zdravje**.

Je aktivna **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu za šolstvo. Je **urednica zbirke vaj** z naslovom *Pozor, koncentrat*.

Že od nekdaj so jo poleg klasičnih privlačile tudi **drugačne ter celostne metode**, ki človeka spodbudijo, da lahko v sebi poišče **več znanja, moči ter ravnovesje**, da lažje živi in boljše funkcionira v družbi. Prav zato jo je pred 15 leti tako navdušila metoda Brain gym, da je postala ena od njenih certificiranih inštruktoric.