

UČINKOVIT IN ZADOVOLJEN UČITELJ / VZGOJITELJ

IZVAJALKI

Tadeja Podgorelec, univ. dipl. psihologinja in **Janja Vilar**, profesorica defektologije in usmerjevalka gibanj Brain Gym z licenco Brain Gym International.

Obe z dolgoletnimi izkušnjami v šolstvu.

OBLIKE IN METODE DELA

Izkustveno učenje. Na seminarju udeleženci **aktivno sodelujejo**, spoznanja neposredno prenašajo v vsakdanje pedagoško delo.

DATUM IN KRAJ IZVEDBE

11. 5. 2024, prek aplikacije Zoom

URA IN TRAJANJE

Od 8. do 14. ure;
8 pedagoških ur (**0,5 točke**)

Možnost aktivne udeležbe z lastnim strokovnim prispevkom (2 točki)!

CENA

100 EUR (če je plačnik VIZ;
-20 % za samoplačnike).

PROGRAM SEMINARJA

- Udeleženci se urijo v **spretnosti samoopazovanja** (kdaj sem zadovoljen oz. uspešen in kdaj ne) ter veščinah asertivnosti;
- se seznanijo in **praktično preizkusijo** različne sodobne **metode poučevanja**, ki izboljšujejo motivacijo vseh udeležencev v VIZ procesu;
- pridobijo **veščine za prilagajanje** sodobnih metod poučevanja učnim ciljem ali ciljem na **socialno-čustvenem področju**;
- otrokom omogočajo **krepitev sodelovalnih spretnosti**;
- spoznajo pomen in načine za **krepitev duševnega zdravja** učencev in ped. delavcev;
- **aktivno soustvarjajo sproščeno** učno okolje.

"S spoštovanjem se oziramo na naše sijajne učitelje, s hvaležnostjo pa na tiste, ki so se dotaknili naših človeških čustev. Kurikulum je nujnost, toda toplina je življenjsko potrebna rožam in otrokovi duši za njuno rast." Carl Gustav Jung

STOPITE V STIK Z NAMA. POKLIČITE ALI PIŠITE:

☎ **068 618 312** ✉ **tadeja@psiholoskapodpora.si**

VEČ O IZVAJALKAH SEMINARJA

Tadeja Podgorelec

je univerzitetna diplomirana in certificirana EuroPsy **psihologinja z 20-letnimi izkušnjami** kot šolska **svetovalna delavka** (in tudi izvajalka **dodatne strokovne pomoči** učencem s posebnimi potrebami).

Poleg dela na osnovni šoli je izkusila nekajletno **zasebno svetovanje in psihološko testiranje** v svetovalnici Kogito. Že 2. mandat dela kot **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu RS za šolstvo. Bila je vodja študijske skupine šolskih svetovalnih delavcev.

Nekajkrat je sodelovala kot **gostja – predavateljica na seminarjih šolskega psihološkega svetovanja na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani**. Bila je mentorica več študentom na praksi. Sodelovala je v **treh inovacijskih projektih** ter **pri izdaji zbirke vaj za izboljšanje pozornosti in koncentracije** z naslovom *Pozor, koncentrat*. Udeležila se je študijskega obiska na Finskem na področju vseživljenjske karijerne orientacije.

Njene izkušnje obsegajo svetovanje in pomoč **učencem iz različnih deprivilegiranih skupin**, kot npr. otroci s posebnimi potrebami, priseljenci, Romi. Poseben poklicni izziv ji je vseskozi predstavljalo **izboljšanje šibkih socialno-čustvenih spretnosti učencev** preko **igrificiranih oblik dejavnosti**, kar je predstavila tudi na srečanjih širše strokovne javnosti.

Janja Vilar

je **profesorica defektologije in usmerjevalka gibanj Brain Gym z mednarodno licenco** Brain Gym International. Ima **23-letne delovne izkušnje**. Zaposlena je kot učiteljica **v osnovni šoli s prilagojenim programom**.

Pred tem si je dolga leta izkušnje nabirala tudi kot **učiteljica dodatne strokovne pomoči na osnovni šoli**, kot **vzgojiteljica v razvojnem oddelku** in kot specialna pedagoginja na **centru za duševno zdravje**.

Je aktivna **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu za šolstvo. Je **urednica zbirke vaj** z naslovom *Pozor, koncentrat*.

Že od nekdaj so jo poleg klasičnih privlačile tudi **drugačne ter celostne metode**, ki človeka spodbudijo, da lahko v sebi poišče **več znanja, moči ter ravnovesje**, da lažje živi in boljše funkcionira v družbi. Prav zato jo je pred 15 leti tako navdušila metoda Brain gym, da je postala ena od njenih certificiranih inštruktoric.