

Z VESELJEM V SLUŽBO – NEGOVANJE DOBRE KLIME V KOLEKTIVU IN SKRB ZA LASTNO DOBRO POČUTJE

IZVAJALKI

Tadeja Podgorelec, univ. dipl. psihologinja
in **Petra Radujko**, univ. dipl. pedagoginja.

Obe z dolgoletnimi izkušnjami v šolstvu.

OBLIKE IN METODE DELA

Skupinsko, z izmenjavo mnenj.
Na seminarju udeleženci **aktivno sodelujejo**, in spoznanja neposredno prenašajo v vsakdanje pedagoško delo.

CILJI IZOBRAŽEVANJA:

- pridobivanje veščin in znanj, kako graditi, izboljšati in negovati medosebne odnose ter poskrbeti za lastno dobro počutje;
- preko praktičnih individualnih in skupinskih aktivnosti udeleženci odkrivajo načine za preprečevanje izgorelosti ter postavljanje osebnih meja;
- s pomočjo praktičnih aktivnosti udeleženci skupaj kreirajo ideje za soustvarjanje prijetnega delovnega okolja;
- usvajanje veščin kakovostne, konstruktivne in učinkovite komunikacije, usmerjene k iskanju rešitev.

URA, KRAJ IN NAČIN IZVEDBE

Bo razpisano naknadno ob zadostnem interesu. **Kontaktirajte me** v primeru, da vas vsebina zanima ter sporočite preference (v živo / na daljavo).

TRAJANJE

8 pedagoških ur (**0,5 točke**)

»Tim ni skupina ljudi, ki skupaj delajo. **Tim je skupina ljudi, ki si zaupajo.**« Simon Sinek.

CENA

100 EUR (če je plačnik VIZ;
-20 % za samoplačnike).

Seminar je bil izjemno dobro sprejet v kolektivu vrtca Sončni žarek (Velike Lašče).

STOPITE V STIK Z NAMI. POKLIČITE ALI PIŠITE:

☎ **068 618 312** ✉ **tadeja@psiholoskapodpora.si**

VEČ O IZVAJALKAH SEMINARJA

Tadeja Podgorelec

je univerzitetna diplomirana **psihologinja z 20-letnimi izkušnjami** kot šolska **svetovalna delavka** (in tudi izvajalka **dodatne strokovne pomoči** učencem s posebnimi potrebami). Poleg dela na osnovni šoli je izkusila nekajletno **zasebno svetovanje in psihološko testiranje** v svetovalnici Kogito. 4 leta je delala kot **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu RS za šolstvo. Bila je koordinatorica študijske skupine šolskih svetovalnih delavcev. Nekajkrat je sodelovala kot **gostja - predavateljica na seminarjih šolskega psihološkega svetovanja na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani**. Bila je mentorica več študentom na praksi. Sodelovala je v **treh inovacijskih projektih** ter **pri izdaji zbirke vaj za izboljšanje pozornosti in koncentracije** z naslovom *Pozor, koncentrat*. Pridobila je **evropski ECQA certifikat** za mentorja na področju **inovativnega poučevanja**. Udeležila se je študijskega obiska na Finskem na področju vseživljenjske karijerne orientacije. Njene izkušnje obsegajo svetovanje in pomoč **učencem iz različnih deprivilegiranih skupin**, kot npr. otroci s posebnimi potrebami, priseljenci, Romi. Izvedla je **številna predavanja in delavnice** za učence, starše in učitelje. Poseben poklicni izziv ji je vseskozi predstavljalo **izboljšanje šibkih socialno-čustvenih spretnosti učencev** preko **igrificiranih oblik dejavnosti**, kar je predstavila tudi na srečanjih širše strokovne javnosti.

Petra Radujko

je univerzitetna diplomirana **pedagoginja z 20-letnimi delovnimi izkušnjami** v šolstvu in pred tem v gospodarstvu. Že dalj časa opravlja delo **svetovalne delavke in učiteljice dodatne strokovne pomoči ter učne pomoči za učence Rome** na osnovni šoli. S strokovnim prispevkom je **sodelovala na mednarodni konferenci** Broaden Horizons - Izkušnje in povezovanje za uspešno vključevanje Romov. Aktivno je **sodelovala v dveh inovacijskih projektih**: InnoTeach (projekt za **razvijanje inovativnih praks poučevanja**) in v projektu za izboljšanje pozornosti in koncentracije učencev ter **pri izdaji zbirke vaj za izboljšanje pozornosti in koncentracije z naslovom Pozor, koncentrat**. Pridobila je **evropski ECQA certifikat** za mentorja na **področju Inovativnega poučevanja**. Bila je **mentorica** več študentom na praksi. Pripravila in izvedla je številne **delavnice in izobraževanja** na temo komunikacije, medosebnih odnosov, medvrstniškega nasilja, nasilja v družini ter inovativnega poučevanja. Ima tudi **večletne izkušnje na področju organizacije dogodkov in prevajanja**. Kot **prostovoljka** je sodelovala oz. sodeluje z organizacijama Društvo za nenasilno komunikacijo in Društvo Sožitje Obalnih občin.