

## KOMUNIKACIJA Z ZAHTEVNIMI SOGOVORNIKI

### IZVAJALKA

Tadeja Podgorelec, univ. dipl. psihologinja  
z dolgoletnimi izkušnjami v šolstvu

*"Večina ljudi posluša, da bi odgovorili – ne, da bi razumeli." Stephen Covey*

### VSEBINA

- Opredelitev kvalitetne komunikacije in besedne zveze "zahteven sogovornik".
- Ozaveščanje dvostranskih pričakovanj.
- Ozaveščanje razlik v ciljih komuniciranja.
- Pomen (aktivnega) poslušanja.
- Prepoznavanje, razumevanje neverbalnih sporočil ter različnih vrst vprašanj.
- Vnašanje lastne interpretacije vs. objektivnim dejstvom.
- Miselna izkrivljanja in komunikacijski šum.
- Slepa pega – ozaveščanje lastnih šibkih točk v komunikaciji.
- Identiteta pedagoškega delavca – vpliv na komunikacijo; polje lastnega vpliva.
- Sestavine kvalitetne komunikacije.
- Problemski okvir vs. okvir rešitve.
- Samouravnavanje lastnih čustev.
- Asertivno postavljanje meja.

### OBLIKE IN METODE DELA

Aktivno, izkustveno učenje.

### DATUM IN KRAJ IZVEDBE

**16. maj 2026**

Center aktivnosti Fužine  
Nove Fužine 40, Ljubljana  
*Brezplačno parkirišče!*

### TRAJANJE

**Od 9. do 15. ure; 8 pedagoških ur (0,5 točke)**

### CENA

**100 EUR** (če je plačnik VIZ;  
-20 % za samoplačnike).

***Predavanje s to vsebino je bilo zelo dobro sprejeto na posvetu SD (Laško, 16. 11. 2023).***

**STOPITE V STIK Z MANO. POKLIČITE ALI PIŠITE:**

☎ **068 618 312**

✉ **tadeja@psiholoskapodpora.si**

## VEČ O IZVAJALKI SEMINARJA



### Tadeja Podgorelec

Sem univerzitetna diplomirana, **certificirana EuroPsy psihologinja z 20-letnimi izkušnjami** kot šolska **svetovalna delavka** (in tudi izvajalka  **dodatne strokovne pomoči učencem s posebnimi potrebami**).

Zadnji dve leti nudim  **zasebno svetovanje in psihološko testiranje ter izobraževanje**. Sem  **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu RS za šolstvo. Sodelujem pri **mednarodni platformi ChildWise Labs**.

Nekajkrat sem sodelovala kot  **gostja – predavateljica na seminarjih šolskega psihološkega svetovanja na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani**. Bila sem mentorica več študentom na praksi. Sodelovala sem v **treh inovacijskih projektih** ter **pri izdaji zbirke vaj za izboljšanje pozornosti in koncentracije** z naslovom *Pozor, koncentrat*. Pridobila sem **evropski ECQA certifikat** za mentorja na področju inovativnega poučevanja. Udeležila sem se študijskega obiska na Finskem na področju vseživljenjske karijerne orientacije.

Moje izkušnje obsegajo svetovanje in pomoč **učencem iz različnih deprivilegiranih skupin**, kot npr. otroci s posebnimi potrebami, priseljenci, Romi. Izvedla sem številna predavanja in delavnice za učence, starše in pedagoške delavce. Poseben poklicni izziv mi je vseskozi predstavljalo **izboljšanje šibkih socialno-čustvenih spretnosti učencev** preko **igrificiranih oblik dejavnosti** ter **delavniški, interaktiven način dela** na izobraževanjih za pedagoške delavce.

**Že skoraj desetletje se ukvarjam z izobraževanjem pedagoških delavcev**. Predavanja in delavnice izvajam za kolektive kot tudi za individualne udeležence iz VIZ ter za starše in učence.