

## KOMUNIKACIJA Z ZAHTEVNIMI SOGOVORNIKI

### IZVAJALKA

**Tadeja Podgorelec**, univ. dipl. in  
certificirana EuroPsy psihologinja z  
dolgoletnimi izkušnjami v VIZ.

*"Večina ljudi posluša, da bi odgovorili -  
ne, da bi razumeli." Stephen Covey*

### VSEBINA

- Opredelitev kvalitetne komunikacije in besedne zveze "zahteven sogovornik".
- Ozaveščanje dvostranskih pričakovanj v komunikaciji.
- Ozaveščanje razlik v ciljih komuniciranja.
- Pomen (aktivnega) poslušanja.
- Vnašanje lastne interpretacije vs. objektivnim dejstvom.
- Miselna izkrivljanja.
- Komunikacijski šum.
- Slepa pega - ozaveščanje lastnih šibkih točk v komunikaciji.
- Identiteta pedagoškega delavca - vpliv na komunikacijo.
- Polje lastnega vpliva.
- Sestavine kvalitetne komunikacije.
- Problemski okvir vs. okvir rešitve.
- Samouravnavanje lastnih čustev.
- Asertivno postavljanje meja.

### OBLIKE IN METODE DELA

Skupinsko, **interaktivno**. Na seminarju uporabljam **izkustveno učenje**, izvajam praktične aktivnosti, da se spoznanja neposredno prenesejo v pedagoško delo.

### TERMIN, OBSEG IN LOKACIJA

Po dogovoru (4 - 8 pedag. ur) ; v vašem VIZ.

### MNENJA UDELEŽENCEV

- »Odlični nasveti za komunikacijo s starši!«
- »Odhajam s pozitivno energijo z vaše strani (prijetno vas je bilo poslušati) in opolnomočena z nasveti za komunikacijo.«
- »Razmišljujoče, aktivno, sodelovalno, sproščeno.«
- »Izhajanje iz praktičnih izkušenj, odlično!«

Seminar je bil izjemno dobro sprejet v kolektivih OŠ Riharda Jakopiča (2025), OŠ Hinka Smrekarja (2025), OŠ Trzin (2025) in OŠ Šmartno pri Slovenj Gradcu (2026).

STOPITE V STIK Z MANO. POKLIČITE ALI PIŠITE:

☎ 068 618 312    ✉ tadeja@psiholoskapodpora.si

## VEČ O IZVAJALKI SEMINARJA



### Tadeja Podgorelec

Univerzitetna diplomirana, **certificirana EuroPsy psihologinja z 20-letnimi izkušnjami** kot šolska **svetovalna delavka** (in tudi izvajalka  **dodatne strokovne pomoči učencem s posebnimi potrebami**).

Zadnja leta nudim  **zasebno svetovanje in psihološko testiranje ter izobraževanje**. Sem **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu RS za šolstvo. Sodelujem pri **mednarodni platformi ChildWise Labs**.

Nekajkrat sem sodelovala kot  **gostja – predavateljica na seminarjih šolskega psihološkega svetovanja na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani**. Bila sem mentorica več študentom na praksi. Sodelovala sem v **treh inovacijskih projektih** ter **pri izdaji zbirke vaj za izboljšanje pozornosti in koncentracije** z naslovom *Pozor, koncentrat*. Pridobila sem **evropski ECQA certifikat** za mentorja na področju inovativnega poučevanja. Udeležila sem se študijskega obiska na Finskem na področju vseživljenjske karijerne orientacije.

Moje izkušnje obsegajo svetovanje in pomoč **učencem iz različnih deprivilegiranih skupin**, kot npr. otroci s posebnimi potrebami, priseljenci, Romi. Izvedla sem številna predavanja in delavnice za učence, starše in pedagoške delavce. Poseben poklicni izziv mi je vseskozi predstavljalo **izboljšanje šibkih socialno-čustvenih spretnosti učencev** preko **igrificiranih oblik dejavnosti** ter **delavniški, interaktiven način dela** na izobraževanjih za pedagoške delavce.

**Že skoraj desetletje se ukvarjam z izobraževanjem pedagoških delavcev**. Predavanja in delavnice izvajam za kolektive kot tudi za individualne udeležence iz VIZ ter za starše in učence.