

# Moč čustvene pismenosti: kako jo razvijamo in zakaj je ključna za otroke

## IZVAJALKI

**Tadeja Podgorelec**, univ. dipl. psihologinja in **Janja Vilar**, profesorica defektologije in usmerjevalka gibanj Brain Gym z licenco Brain Gym International.

**Obe z dolgoletnimi izkušnjami v šolstvu.**

*»Ljudje z dobro razvitimi čustvenimi spretnostmi so pogosteje zadovoljni in učinkoviti v svojem življenju.« – Daniel Goleman*

## OBLIKE IN METODE DELA

Frontalno, interaktivno in **izkustveno**. Na seminarju udeleženci **aktivno sodelujejo**, se učijo posameznih aktivnosti in znanje prenašajo v vsakdanje pedagoško delo.

## PROGRAM SEMINARJA

- Socialno-čustvena pismenost otrok: prepoznavanje, razumevanje, ustrezno izražanje in samoregulacija čustev.
- Prepoznavanje čustvenih potreb otrok.
- Učinkoviti pedagoški pristopi.
- Krepitev socialno-čustvenih kompetenc, razvoj empatije in socialnih veščin.
- Preventivno oblikovanje varnega učnega okolja.
- Refleksija lastne prakse.

## MNENJA UDELEŽENCEV

*»Predavateljici sta strokovni in zanimivi. Seminar je pester in razgiban, zastavljen tako, da te ves čas ohranja prisotnega in aktivnega. Poteka v sproščenem vzdušju in pozitivni energiji. Udeleženske smo bile stalno vključene v debatah, lahko smo povedale mnenje in delile izkušnje.«*

**Seminar in ocene predavateljic najdete v katalogu KATIS; mnenja na spletni strani.**

## TERMIN, OBSEG IN LOKACIJA

Po dogovoru (4 - 8 pedagog. ur) ; v vašem VIZ.

**Za ponudbo s ceno nas kontaktirajte.**

8-urni seminar prinese 0,5 točke.

STOPITE V STIK Z NAMI. POKLIČITE ALI PIŠITE:

☎ **068 618 312**    ✉ **tadeja@psiholoskapodpora.si**

## VEČ O IZVAJALKAH SEMINARJA



### Tadeja Podgorelec

Univerzitetna diplomirana, **certificirana EuroPsy psihologinja z 20-letnimi izkušnjami** kot šolska **svetovalna delavka** (in tudi izvajalka  **dodatne strokovne pomoči** učencem s posebnimi potrebami).

Zadnja leta nudim  **zasebno svetovanje in psihološko testiranje ter izobraževanje**. Sem **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu RS za šolstvo. Sodelujem pri **mednarodni platformi ChildWise Labs**.

Nekajkrat sem sodelovala kot **gostja – predavateljica na seminarjih šolskega psihološkega svetovanja na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani**. Bila sem mentorica več študentom na praksi. Sodelovala sem v **treh inovacijskih projektih** ter **pri izdaji zbirke vaj za izboljšanje pozornosti in koncentracije** z naslovom *Pozor, koncentrat*. Pridobila sem **evropski ECQA certifikat** za mentorja na področju inovativnega poučevanja. Udeležila sem se študijskega obiska na Finskem na področju vseživljenjske karijerne orientacije.

Moje izkušnje obsegajo svetovanje in pomoč **učencem iz različnih deprivilegiranih skupin**, kot npr. otroci s posebnimi potrebami, priseljenci, Romi. Izvedla sem številna predavanja in delavnice za učence, starše in pedagoške delavce. Poseben poklicni izziv mi je vseskozi predstavljalo **izboljšanje šibkih socialno-čustvenih spretnosti učencev** preko **igrificiranih oblik dejavnosti** ter **delavniški, interaktiven način dela** na izobraževanjih za pedagoške delavce.

**Že skoraj desetletje se ukvarjam z izobraževanjem pedagoških delavcev**. Predavanja in delavnice izvajam za kolektive kot tudi za individualne udeležence iz VIZ ter za starše in učence.



### Janja Vilar

**Profesorica defektologije in usmerjevalka gibanj Brain Gym® z mednarodno licenco Brain Gym International**. Ima **25-letne delovne izkušnje**. Dolga leta je bila zaposlena kot učiteljica v **osnovni šoli s prilagojenim programom**.

Pred tem si je dolga leta izkušnje nabirala tudi kot **učiteljica dodatne strokovne pomoči na osnovni šoli**, kot **vzgojiteljica v razvojnem oddelku** in kot specialna pedagoginja na **centru za duševno zdravje**.

Je aktivna **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu za šolstvo. Je **urednica zbirke vaj** za razvijanje pozornosti in koncentracije z naslovom *Pozor, koncentrat*.

Že od nekdaj so jo poleg klasičnih privlačile tudi **drugačne ter celostne metode**, ki človeka spodbudijo, da lahko v sebi poišče **več znanja, moči ter ravnovesje**, da lažje živi in boljše funkcionira v družbi. Prav zato jo je pred 15 leti metoda Brain gym® tako navdušila, da je postala ena od njenih certificiranih usmerjevalk. Poleg tega je mednarodna licenčna učiteljica in svetovalka Gradnikov gibanja.