

UČINKOVIT IN ZADOVOLJEN UČITELJ / VZGOJITELJ

IZVAJALKI

Tadeja Podgorelec, univ. dipl. psihologinja
in **Janja Vilar**, profesorica defektologije in
usmerjevalka gibanj Brain Gym z licenco
Brain Gym International.

Obe z dolgoletnimi izkušnjami v šolstvu.

"S spoštovanjem se oziramo na naše sijajne učitelje, s hvaležnostjo pa na tiste, ki so se dotaknili naših človeških čustev. Kurikulum je nujnost, toda toplina je življenjsko potrebna rožam in otrokovi duši za njuno rast." Carl Gustav Jung

CILJI SEMINARJA

- Udeleženci se urijo v spretnosti samoopazovanja (kdaj sem zadovoljen oz. uspešen in kdaj ne) ter veččinah asertivnosti;
- se seznanijo in praktično preizkusijo različne sodobne metode poučevanja, ki izboljšujejo motivacijo vseh udeležencev v vzgojno-izobraževalnem procesu;
- pridobijo veščine za prilagajanje sodobnih metod poučevanja učnim ciljem ali ciljem na socialno-čustvenem področju;
- otrokom omogočajo krepitev sodelovalnih spretnosti;
- spoznajo pomen in načine za krepitev duševnega zdravja učencev in ped. delavcev;
- aktivno soustvarjajo sproščeno učno okolje.

OBLIKE IN METODE DELA

Skupinsko in **izkustveno**. Na seminarju udeleženci **aktivno sodelujejo**, se učijo posameznih aktivnosti in vse to prenašajo v vsakdanje pedagoško delo.

TERMIN, OBSEG IN LOKACIJA

Po dogovoru (4 - 8 pedagog. ur) ; v vašem VIZ.

MNENJA UDELEŽENCEV

"Težko bi si zamislila boljši seminar, saj je bil teoretsko podprt, zazrt v praktično delovanje in ravno dovolj poglobljen, da smo lahko vsebine predelali v času, ki nam je bil na voljo. Pohvaliti je treba še izredno znanje, ki ga izkazujeta predavateljici, skupaj z njunim profesionalnim in človeškim odnosom do obravnavane tematike."

Seminar je bil odlično sprejet v kolektivu OŠ Šmarje - Sap.

CENA? STOPITE V STIK Z NAMI. POKLIČITE ALI PIŠITE:

☎ **068 618 312** ✉ **tadeja@psiholoskapodpora.si**

VEČ O IZVAJALKAH SEMINARJA



Tadeja Podgorelec

Univerzitetna diplomirana, **certificirana EuroPsy psihologinja z 20-letnimi izkušnjami** kot šolska **svetovalna delavka** (in tudi izvajalka **dodatne strokovne pomoči** učencem s posebnimi potrebami).

Zadnja leta nudim **zasebno svetovanje in psihološko testiranje ter izobraževanje**. Sem **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu RS za šolstvo. Sodelujem pri **mednarodni platformi ChildWise Labs**.

Nekajkrat sem sodelovala kot **gostja – predavateljica na seminarjih šolskega psihološkega svetovanja na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani**. Bila sem mentorica več študentom na praksi. Sodelovala sem v **treh inovacijskih projektih** ter **pri izdaji zbirke vaj za izboljšanje pozornosti in koncentracije** z naslovom *Pozor, koncentrat*. Pridobila sem **evropski ECQA certifikat** za mentorja na področju inovativnega poučevanja. Udeležila sem se študijskega obiska na Finskem na področju vseživljenjske karijerne orientacije.

Moje izkušnje obsegajo svetovanje in pomoč **učencem iz različnih deprivilegiranih skupin**, kot npr. otroci s posebnimi potrebami, priseljenci, Romi. Izvedla sem številna predavanja in delavnice za učence, starše in pedagoške delavce. Poseben poklicni izziv mi je vseskozi predstavljalo **izboljšanje šibkih socialno-čustvenih spretnosti učencev** preko **igrificiranih oblik dejavnosti** ter **delavniški, interaktiven način dela** na izobraževanjih za pedagoške delavce.

Že skoraj desetletje se ukvarjam z izobraževanjem pedagoških delavcev. Predavanja in delavnice izvajam za kolektive kot tudi za individualne udeležence iz VIZ ter za starše in učence.



Janja Vilar

Profesorica defektologije in usmerjevalka gibanj Brain Gym® z mednarodno licenco Brain Gym International. Ima **25-letne delovne izkušnje**. Dolga leta je bila zaposlena kot učiteljica v **osnovni šoli s prilagojenim programom**.

Pred tem si je dolga leta izkušnje nabirala tudi kot **učiteljica dodatne strokovne pomoči na osnovni šoli**, kot **vzgojiteljica v razvojnem oddelku** in kot specialna pedagoginja na **centru za duševno zdravje**.

Je aktivna **članica komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami** pri Zavodu za šolstvo. Je **urednica zbirke vaj** za razvijanje pozornosti in koncentracije z naslovom *Pozor, koncentrat*.

Že od nekdaj so jo poleg klasičnih privlačile tudi **drugačne ter celostne metode**, ki človeka spodbudijo, da lahko v sebi poišče **več znanja, moči ter ravnovesje**, da lažje živi in boljše funkcionira v družbi. Prav zato jo je pred 15 leti metoda Brain gym® tako navdušila, da je postala ena od njenih certificiranih usmerjevalk. Poleg tega je mednarodna licenčna učiteljica in svetovalka Gradnikov gibanja.